

Concernant la littérature, les conférences, formations et autres infos culturelles :

- La **CCSA** : Retrouvez les **actualités du mois de janvier** de la *Communauté de Communes Sor et Agout* en cliquant [ICI](#)



- **Les médiathèques** : Après la pause de fin d'année *Les médiathèques du Réseau Bibliothèques Sor et Agout* sont de nouveau ouvertes. L'approvisionnement par la Médiathèque départemental du Tarn (MDT) a repris alors de nouvelles pépites seront à découvrir dans vos bibliothèques. Petit rappel également sur la possibilité, lorsque vous êtes adhérent à une bibliothèque du Tarn, d'avoir accès aux **ressources numériques de la MDT** avec de nombreux choix. Plus d'infos [ICI](#)
- **L'Office de Tourisme intercommunale** : retrouvez leurs nombreuses **publications** sur leur page [FB](#) avec notamment de belles images de la Capelette sous la neige...

- **Culture occitane** : Parce que l'occitan est vecteur de valeurs de proximité, d'authenticité et de durabilité, et parce que les emplois liés à la langue occitane sont pour la plupart non-délocalisables, non-robotisables ni informatisables, l'*Office public de la langue occitane* (OPLO) souhaite accompagner les transitions qui s'amorcent en proposant des **outils pratiques en langue occitane**, adaptés à ces enjeux. Plus d'infos [ICI](#). Et si vous voulez vous procurer le **dernier album** « A tu vai » de *La Talvera c'est* [ICI](#)
- **Concours d'écriture (rappel)** : Pour participer au **concours d'écriture** de la *CCSA* autour des aventures de « Léon, le héron de Cocagne, le héros de nos campagnes », vous pouvez télécharger le règlement [ICI](#)
- **Musique** : L'Album « Messages personnels » d'Elektra, une **performance de musique électronique** interprétée par *Bertrand Lenclos de la Cie Nokill* (Graulhet, 81) est disponible [ICI](#) (techno minimale, Dub). Et retrouvez [ICI](#) le **clip vidéo** sur la chanson de *[HK]* « On veut continuer à danser encore ! » sur un montage de Gérard Bouillon.
- **Sensibilisation à l'éco-citoyenneté** : *La MJC de Saix* vous présente ses vœux et sa newsletter [ICI](#) avec leurs **actions éco-citoyennes** menées par des jeunes.
- **Découverte de la nature tarnaise** : Si vous avez envie de vous évader dans la nature pour des **découvertes naturalistes**, visitez le site www.atiredaile81.fr
- **Spectacle Vivant** : Le Duo féminin, « Comme la première fois » (spectacle musical, 55 minutes, rue, salle, tout public) du *Collectif Prêt à Porter* vous attend pour égayez tous vos **projets en 2021** et vous souhaite une bonne année !



- **Appel à créateurs et créatrices :** *L'association ARTO* lance un appel à créateur·trice·s ! Vous œuvrez dans le champ des arts de la rue et/ou à destination du jeune public ? Des espaces peuvent être mis à votre disposition pour rechercher, écrire, créer, expérimenter... **Candidatures jusqu'au 15 février**. Plus d'infos et modalités de candidature en cliquant [ICI](#)

- **Littérature :** A l'initiative de *Jean-François Galletout*, auteur du roman « La Chaise » paru chez Plan B, une maison d'édition alternative locale, un **club de lecteurs** se donnera rdv une fois par mois à Cuq-en-terrasses sur les hauteurs de Cuq-Toulza, dans le respect du protocole sanitaire. Si vous avez envie d'échanger le plaisir de lire sur un livre commun ou sur un de vos coups de cœur littéraire, vous pouvez envoyer un mail à jfgalletout2@wanadoo.fr ou kdelzors@gmail.com pour plus de renseignements. Vous serez informé prochainement de la première rencontre.

- **Formation :** *L'Association Paroles de Femmes Ruralité* organise plusieurs sessions de formations pour les bénévoles ou tout simplement si vous êtes intéressées par leurs actions. Sur notre territoire la prochaine formation sur les **violences conjugales** aura lieu le jeudi 4 février de 12h à 14h30 à Puylaurens. Plus d'infos sur le site www.parolesdefemmes81.com

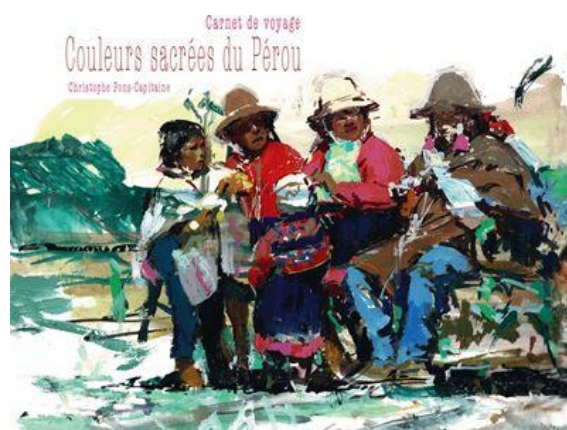
- **Formation et webinaire :** *La SCIC Rhizobiôme* vous souhaite la bonne année « Ce sera l'année du Joyeux Tardigrade, un être indestructible, résolument optimiste, qui applique sans modération la devise de Voltaire "J'ai décidé d'être heureux parce que c'est bon pour la santé" Qu'on se le dise et se l'applique SANS modération !! ». Deux actualités pour commencer : si vous voulez suivre le prochain webinaire du 19 janvier à 20h30 de *C dans l'Sol* sur la **microbiologie des sols**, vous pouvez vous inscrire [ICI](#). Et vous pourrez suivre une formation qui vise à **connaître la santé de ses sols** pour s'adapter aux effets du changement climatique. Cela aura lieu au Pecnot'Lab à Péchaudier les 15 et 16 février. Toutes les infos [ICI](#) Attention les places sont limitées !

- **Atelier :** Isabelle Verzeni de *l'Association Divine Alchémille* propose un **atelier à destination des femmes** le 27 janvier de 13h30 à 16h30 à Cambon-Lès-Lavaur. Isabelle est formatrice en Herboristerie familiale et aromathérapie familiale et organise des ateliers ouverts à toutes les femmes ayant commencé un chemin de guérison et un travail sur leur Féminin (même si elles en sont au tout début). Pour plus d'infos et vous inscrire, cliquez [ICI](#)

- **Culture :** Pour avoir accès au **numéro de janvier et février** sur l'actualité culturelle publiée par le *magazine RAMDAM*, cliquez [ICI](#), l'équipe de RAMDAM vous souhaite une très belle année 2021 ! « Qu'elle soit héroïque et inspirée... »

Concernant les arts visuels:

- **Carnet de voyage** : *Christophe Pons* propose une **précommande du carnet de voyage** "Couleurs sacrées du Pérou" sur les plateformes Ulule. Une auto-édition éco-responsable très soignée, en tirage limité de 300 exemplaires, accompagnée des contreparties exclusives, numérotées et signées : un marque-page et des ex-libris inédits. + infos [ICI](#)



- **Stages** : Vous pouvez d'ores et déjà vous inscrire pour deux **stages de linogravure** animés par Juliette Planque en noir et blanc les 27 et 28 février et en couleur les 3, 4 et 5 avril au Faget. Plus d'infos auprès de Juliette Planque au 07 78 76 17 91. Ces stages sont proposés via *l'Association Champs Visuels* de Cuq-Toulza qui vous présente ci-dessous leurs meilleurs vœux.



- **Modelage argile** : *L'Atelier Art Nature* à Puylaurens vous présente aussi ses meilleurs vœux et vous rappelle la tenue de plusieurs **formations** (en plus des ateliers hebdomadaires) : modelage argile les 10, 11 et 12 février et peinture modelage d'argile du 15 au 19 mars. Pour vous inscrire : 06.26.02.58.06 (Sylvie Hébrard)



- **Artistes d'Occitanie** : Pour découvrir les **vœux des artistes d'Occitanie et les dernières actualités**, vous pouvez cliquer [ICI](#)

Concernant la gastronomie locale :

- **El Cilantro** : Venez découvrir les **délicieux empanadas** aux saveurs de l'Amérique Latine au marché de Lavaur tous les samedis matins et ainsi encourager ces nouveaux restaurateurs ambulants installés à Cambon-Lès-Lavaur.
- **Bonjour Monsieur Patate** : Ce dimanche au marché de Verfeil, Gilloo vous concoctera un **Chichoulet**. Cet ancêtre du célèbre cassoulet avait les honneurs des tables tarnaises... les haricots secs sont remplacés par des pois chiches. N'hésitez pas à découvrir cette recette traditionnelle tarnaise! Tarif : 8€ la part Possibilité de livraison après le marché. Réservation avant le vendredi soir au 07.82.65.85.66
- **Café Le Piaf** : *Hubert* continue à proposer des **repas de midi à emporter**. Ils sont à enlever chez lui, place du Château d'eau. Réservations : Hubert (textto ou appel) 06 89 49 35 96 hubertjavelot@gmail.com Au menu : mercredi 13 janvier : rougail saucisse, chili con carne, riz - Flan coco/ jeudi 14 : Tajine de veau, semoule aux légumes - Choux à la crème / Vendredi 15 : Choucroute de poisson - Gâteau de citrouille à la vanille. Le repas est à 10€.

Concernant les aides possibles et autres infos solidaires :

- **Département** : *Le Conseil départemental du Tarn* lance, pour la première fois, une expérience unique de démocratie participative : le **Budget Participatif Tarnais**. Plus d'infos [ICI](#)
- **Région** : Pour connaître les modalités de **l'Aide financière au redémarrage des activités** proposée par *la Région* via la plateforme *Hub entreprendre*, vous pouvez cliquer [ICI](#). Retrouvez tous les renseignements précis sur le fonds **L'Occal**, **dispositif d'accompagnement d'urgence** destiné au commerce, au tourisme et à l'artisanat, la culture, l'événementiel et le sport. Pour consommer de manière locale et solidaire, *la Région* a également mis en place la plateforme « **Tous Occitariens** ». Plus d'infos [ICI](#). Et *la Région* maintient le dispositif « **Occ'ygène** », pour aider la filière Loisirs en venant en aide aux familles les plus modestes. Plus d'infos [ICI](#)
- **Artistes et structures culturelles** : L'ensemble de l'équipe *d'Occitanie en scène* se mobilise afin de trouver les meilleures façons **d'accompagner les artistes et les structures de diffusion** pour faire face à cette épreuve. Plus d'infos [ICI](#)
- **Commerçants** : *La CCI Occitanie* a mis en ligne sur son site des conseils pour savoir **comment vendre en temps de crise**. Plus d'infos [ICI](#)

Belle fin de semaine à vous !!!