

## Les randonneurs à l'assaut du Spijeoles

Grande sortie montagne pour les 19 participants du club de randonnées des MJC Saix-Viviers-lès-Montagnes. Récemment, ils ont gravi le pic des Spijeoles, un des sommets 3 000 m dans les Pyrénées.

La première journée a été consacrée à la montée au refuge d'Espingo, à partir de Superbagères, avec pas moins de trois cols à passer en admirant les hauts sommets frontaliers. Les randonneurs ont passé deux nuits dans ce refuge excellemment situé face à un grand cirque escarpé menant au Portillon à gauche, le vallon d'Arrouges à droite, les grands sommets, les deux lacs propices à une baignade vivifiante, sans oublier



Des randonneurs ravis d'avoir gravi le sommet pyrénéen.

les chevaux qui s'ébattent librement dans ce paysage féerique. Le lendemain, 1 200 m de dénivelé positif au programme : d'abord atteindre un collet où le

petit lac glacé du port d'Oô se dévoile ; à partir de là, rude montée vers le sommet en s'aidant des mains à plusieurs passages abrupts. Comme une dé-

livrance, le sommet est atteint. Le spectacle est garanti de tous les côtés avec profusion de sommets, de lacs et de grands névés blancs glaciaires. Surprise ! Francette sort de son sac (sûrement une première ici) le drapeau du Castres Olympique ! Après une collation, c'est la longue descente qui s'effectuera très bien grâce à la solidarité de toute l'équipe dirigeante et même la corde a servi.

Pour conclure cette belle escapade montagnarde, le lendemain, en contemplant les fleurs et le passage éphémère d'un chevreuil, retour par le fréquenté lac d'Oô puis un repas aux Granges d'Astau.

VI-131-ZI  
131

><

no 109/2019